

Aktivitetsbingo

kryss av ruten når du har gjort en ting.
klarer du tre på rad? Eller kanskje fullt hus?

Legg frem
klær til i
morgen

Les i 15
minutter

10 sit ups
10 armhevinger
30 sek. jogg
på stedet

Lær deg
et vers av
en sang
utenatt?

FINN 5 ting
som begynner
på bokstaven
S

klipp en
trekant, en
sirkel, et
rektangel og
et kvadrat

Tegn en is
med alt du
liker best

sett i
oppvaskmaskinen
etter
middag

Mim 2 dyr
og 3 sporter
for en
voksen